

社会福祉法人  
青葉福祉会

# 松寿園だより

特別養護老人ホーム

松寿園

兵庫県丹波市氷上町  
新郷1705

電話 (0795)  
82-4766番



## 利用者の作品



## 年頭所感



**理事長  
渡邊 健臣**

新年あけましておめでとうござい

ます。  
平成22年の新春を、お元気でお迎えになられた事と、お慶び申し上げます。

さて、昨年は、アメリカに端を発した不況の波は、世界全体に広まり、日本もその影響をまともに受けて大

変な一年でした。派遣社員の首切りやインフレが、とどまるところがありませんでした。

又、新型インフルエンザが流行し、各国に広がり、日本も関西から徐々に各地に患者が増えていきました。

12月に入つて丹波地方でも多くの患者が発生しましたが、お年寄りに対する広がりが少なくて、幸いでした。

政治では、自民党から民主党への政権交代で、政治形態ががらりと変わり、国民、特に、子供やお年寄りに良い方向に進んで行く様にと願いました。今年は、後期高齢者医療、

老人福祉や介護、老人医療と言った問題が政治の中で話し合われ、良い方向に進んでほしいと思います。

食についての事柄や命についての大変さが、色々と問題になつていて、なかなか問題解決には至りました。

12月に入つて丹波地方でも多くの患者が発生しましたが、お年寄りに対する広がりが少なくて、幸いでした。

政治では、自民党から民主党への政権交代で、政治形態ががらりと変わり、国民、特に、子供やお年寄りに良い方向に進んで行く様にと願いました。今年は、後期高齢者医療、

松寿園の応接室に福祉の心として掲げてあります。

施設の役員・職員は青葉福祉会の経営理念と福祉の心の基で、利用者の方や家族の方が安心して利用していただけるように思いを持つて、努めていかなければいけないと思いま

す。

今年は、良い年になりますよう祈りまして30周年を迎える節目の年です。ご利用者やご家族の様々なニーズに応えていけるだけの建物（設備）ではありませんが、30年積み上げてきたケアの質をより高めて少しでも

寅年にあたり「虎穴に入らずんば虎子を得ず」のことわざがあるように、なにごとも危険を冒さなければ成功を収めることはできないといったとえを自分なりに解釈し、自分に厳しく前向きにこの一年をチャレンジ精神で過ごしていきたいと思いま

## 新年を迎えて

**施設長  
山口 和也**

り無事に新年を迎えることができましたことに深く感謝致しております。

さて、昨年は政治の世界では8月に政権交代があり、民主党の鳩山内閣が誕生しました。このことにより福祉の政策でも変化が起ころうとしています。少しでも良い方向に流れています。少しでも良い方向に流れ

て行くことを祈らずにはいられません。が常に思うことは、今ある状況を確実に進めていくことだと考えていました。その時々の流れに乗りながら状況を判断し、修正もしながらではあります、誠意を持って取り組む

ことを今年も常に心掛けておきたいと思っています。

そして、何より今年は松寿園にとりまして30周年を迎える節目の年です。ご利用者やご家族の様々なニーズに応えていけるだけの建物（設備）ではありませんが、30年積み上げて

きたケアの質をより高めて少しでもご利用者の皆様に満足していただけよう精進をすると共に、地域住民の皆様にもいろんな意味で広く活用してもらえるようにメッセージを発信していきたいと思います。

最後になりましたが、本年も皆様のご支援ご指導を賜りながら職員一同自己研鑽に励み、たくさんの笑顔が溢れる松寿園になればと思いますので宜しくお願い申し上げます。



足立ますゑさま  
(大正3年生)

8回目の年女を迎えることになりびっくりしています。今年も宜しくお願ひします。



吉住かづゑさま  
(大正15年生)

病気に負けないで今年も頑張ります。



勢志なみゑさま  
(大正15年生)

今年も輪投げ大会で上位を目指して頑張ります。



足立久子さま  
(大正15年生)

これからも元気で楽しい日々を過ごして行きたいです。



芦田あや子さま  
(昭和13年生)

今年も健康で皆様と共に笑顔で暮らしたいと思います。

## 職員編



総括主任  
**足立登美恵**

思い出残し今年も一年頑張りますので、宜しくお願ひします。



調理師  
**芦田 清一**

美味しい食事を提供できる様、身体に気をつけて頑張ります。宜しくお願ひします。



看護師  
**足立 美晴**

健康に気をつけて明るく元気に頑張ります。



ケアワーカー  
**森島 幸代**

いつも笑顔で楽しい日々を過ごせるようにしたいと思います。



調理師  
**米村亜紀子**

健康に気をつけて一日一日を大切にして頑張りたいと思います。



ケアワーカー  
**本庄智香子**

今年も一年頑張りますので宜しくお願ひします。

賀式

新年の乾杯！



職員のおどりに爆笑！



忘年会で十八番の唄を1曲



仲良し4人組で忘年会

忘年会

みんなの前で  
カラオケしました。



松寿園祭



お孫さんの来園にピース



踊りボランティア  
みなさま熱演でした。



十八番



オープニングアトラクションでの一コマ。  
南京玉すだれと手作り楽器演奏



沢山のお客様も思わずうっとり



楽しい一日やナ

2002.10.12

新年初



園長の挨拶



毎年「南保育園」のかわいい子供達が来てくれます。

## 南保育園 の園児



園児のプレゼントにっこり。  
ありがとうございます。



## 輪投げ大会



皆勤賞を受け、園長とツーショット



年間得点上位表彰でメダルを受け、みなさんニッコリ





## ソフトちらし寿司(ゼラチン寿司)の作り方

材料			
米	50 g		
水	100 g		
ゼラチンパウダー	3 g	A	
出汁昆布	1 g		
酢	8 g		
砂糖	5 g	B	
塩	0.5 g		



ソフトちらし寿司の完成！

### ① ゼラチンご飯を炊く

ポイント ○水の量（米の2倍）

$$\text{米 } 50 \text{ g} \times 2 \text{ 倍} = 100 \text{ g}$$

○ゼラチンパウダーの量（米と水の重量の2%）

$$50 \text{ g} + 100 \text{ g} \times 2 \% = 3 \text{ g}$$

炊き方（おかゆモードで炊く）

米を洗い30分以上浸漬させる

炊く直前にゼラチンパウダーを入れて良くかき混ぜて炊飯器のおかゆ

モードで炊く……A

湯気が上がりかけた時に再度炊飯器の中を混ぜる

### ② 寿司飯をつくる

炊きあがったご飯に合わせ酢……Bを廻しかけ、シャモジで切る様に混ぜる

### ③ 盛りつけ

寿司飯をお皿に入れ、そぼろ・錦糸卵・マグロのたたき等を美しく盛りつける





ご本人の生命力はもとろんのこと、ご家族の方々やボランティアの皆様に支えられ多くのご利用者の皆様が、元気で穏やかに日々過ごされており誠に喜ばしい限りです。

話は変わって今年の干支は『寅』であり、よく五黄の寅と言われますが本当の意味での五黄の寅は36年一度訪れるそうです（次に来る五黄の寅は2022年／平成34年）。今年は寅年でありますので目標に向かって力強く、一步を踏み出せる年になりますことを願っています。

社会となり、日本の平均寿命は現在83歳で、世界第1位となっています。松寿園の現在の平均寿命はどうでしょうか？

介護保険法が新たに施行されてから早や10年目を迎えようとしています。福祉・介護業界はそれまでの措置の時代から、契約の時代に移行し介護を買う側と、サービスを提供する側とに大きく変化しました。

医療技術の進歩などにより高齢化社会となり、新年あけましておめでとうございます。

まつぱくり  
—あいがき—