

社会福祉法人  
青葉福祉会

# 松寿園だより

特別養護老人ホーム  
松寿園

兵庫県丹波市水上町  
新郷 1705

電話(0795)  
82-4766番





## 理事長あいさつ

理事長 細谷 琢郎

「寶鏡三昧：ほうきようざんまい」は洞山良价禪師の示した教典で、釈迦の悟りを巧みに比喻を用いて解きあかす工夫が散りばめてあり、心ゆさぶられる教典の一つです。

寶鏡三昧の前半に「銀椀に雪をもち、明月に驚を藏す、類して、齊しからず…きんわんにゆきをもり めいげつにるをかくす るいしてひとしからず」と記し、銀椀、雪、明月、驚どれも同じ「白色」で有りながら、一つとして同じ物は無く、見分けがつきにくい、別々の物でそれぞれに特徴を持ち合わせていて、どれをとっても、代替えの出来ない大切なものである事を示しています。

私達の身のまわりにある様々な物も、動植物の命、食器や本・靴等物の命と色々な命の



## 「平成という時代」

施設長 山口 和也

三月に入り桃の花があちらこちらで咲き始め、ようやく寒さの峠を越えた感じがします。年末年始から続くインフルエンザの大流行、二月に入りノロウイルスや麻疹のニュースが毎日のように取り上げられ松寿園でも敏感にならざるを得ない状況で、早く終息してくれることを願っています。

さて、いよいよ「平成時代」が幕を閉じようとしています。元号は世界で唯一、日本だけで使われていて、政府は皇太子さまが即位される五月一日、元号を改める「改元」が行われます。改元に伴うコンピュータソフトのシステム改修が間に合わないことも含め、四月一日に閣議決定し、同日中に公表する方針が固まっています。

今から新元号に関する注目度は高く、官房長官からの発表の時には国内外を問わずテレビなどの報道にはき付けになることは間違いないでしょう。

平成を振り返る時に、やはり一番に頭によぎるのは私自身が平成元年四月一日付けの採用で社会福祉法人青葉福祉会 特別養護老人ホーム松寿園の介護職員として辞令を頂いた

中に、人間が命を預かって生きていきます。それぞれの役割を遂行出来るように、物の命、動植物の命をも一つ々を大切に活かすことが使命とも言えると思います。

仏教を開かれたお釈迦様の説法は「対機説法：たいきせつぼう」と言い、相手に合わせたお説法を言います。例えば、花屋さんには花屋さんのお説法を、魚屋さんには魚屋さんのお説法をし、魚屋さんに花屋さんへのお説法をしてはならない事が、お釈迦様が示された幾つかあるお説法のルールです。

高齢者施設では「個別ケア」や「その人らしさに重点を置いたケア」について、日々施設全体で、取り分け介護現場の先端で、大切な文化と捉え取り組まれています。

青葉福祉会の基本理念は「人それぞれに 花あり」を掲げています。

リンゴと梨はどちらが美味しいですかの問題に、私はリンゴ、私は梨と答えは様々です。リンゴはリンゴ、梨は梨の美味しさが有り、リンゴが好き、梨が好きと好みはありますが、どちらが美味しいですかの問いには、どちらも美味しいが正しい答えとなります。お互いの良さを認め合い、伸ばし合い、育て合う事が大切で有り、求められています。

ことです。社会人としてスタートを切った最初の日であり、あの日の緊張と不安、そしてワクワク感を今でも鮮明に覚えています。

そして三十一年目を迎えようとしているいま平成という時代の終わりを迎えるにあたり、自分自身数えきれないほどの多くの学びと、嬉しいことや辛いこと、沢山の出会いと別れを経験し成長できたと思っています。そして外に目を向けると日本国内はもちろん世界情勢の移り変わりや自然災害も痛いほど経験した「平成」でした。

その歴史の上に立ち新しい時代の幕開けをご利用者、ご家族、スタッフの皆様、地域の方々と共に心新たに歩んでいきたいと思っています。

松寿園だよりは昭和・平成と園の移り変わりをお知らせする大切な役割を担ってききました。ホームページでも閲覧できますが、やはり紙媒体の良さや温かさがあります。

新しい元号の最初の「松寿園だより」はまた秋ごろになると思いますのでその時を楽しみに、平成最後のごあいさつを考えながら皆様にお届けしますので一読下されれば幸いです。

終わりに、今日まで社会福祉法人青葉福祉会 特別養護老人ホーム松寿園を支えて下さった多くの皆様から感謝を申し上げますとともに、これからも末永く園の運営と発展にご理解とご協力を宜しくお願い致します。

# 私たち年男・年女 **ご利用者**



垣崎つる系 様



吉住 隆子 様



小川まさ子 様



蘆田すま子 様



梶村 弘子 様



田淵 芳子 様



藤原 久子 様



古川 澄子 様



内堀 小平 様



介護職員  
**大西 節子**

昨年10月から松寿園でお仕事をさせていただいております。まだ5ヶ月ではありますが、毎日利用者様とお話をしたり歌を歌ったりして楽しく過ごしています。介護職という仕事に誇りをもって体の続く限り頑張ってお働かせていただきたいと思います。心より思っています、どうぞよろしくお願い致します。

介護職員  
**大西 美佐**

7月からお世話になっております。利用者さんの安全と笑顔を大切に毎日すごせるように支援していきたいと思っております。よろしくお願い致します。

介護職員  
**大石 直美**

7月からお世話になっております。毎日、楽しくすごせるように支援していきたいです。



介護職員  
**尾崎美代子**

2月7日よりお世話になっております。笑顔で一日も早く仕事に慣れ利用者さんに好かれるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



介護職員  
**山本いつみ**

昨年11月よりお世話になっております。私には、経験のない事ばかりで出来るか心配でしたが、スタッフの皆様御指導をいただきながら一日も早く仕事に慣れて、お役にたてるように頑張りたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



調理職員  
**定立 秀美**

1月より厨房でお世話になっております。少しでも早く力になれる様に頑張りますので、よろしくお願い致します。



管理栄養士  
**采女亜由美**

少しずつですが、仕事にも慣れてきました。いつまでも初心を忘れず利用者の方へおいしい食事を提供できる様に頑張りたいです。よろしくお願い致します。



調理師  
**伊田みちる**

お食事に関わらせて頂きます。利用者様のそれぞれの思いや状態に添えられます様、色々と学んでつとめたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



調理職員  
**小玉多恵子**

利用者様がいつまでもお元気で過ごされることを願って、ひとつでも多くのお手伝いが出来るよう頑張ります。宜しくお願い致します。

## 新人職員紹介

# 園でのこと



ひなまつり

私も澄ましたお顔で一緒にハチリッ。

リコーターアンサンブルおがきの普さん H30.11.8



見たことない笛やなあ。目を閉じて...



やっぱり鯛が釣りたい!!



丹波市内でまさかの皇族の方と遭遇。国旗を掲げ掲げ。



クリスマス会

私にもプレゼントあるんけー。



茨上高校生よりクリスマスプレゼント

毎年、血脈なシクラメツバマフラーのプレゼントありがとう。



ワンワン♡ラッキーサンタ♡

# 松寿園 でき



祭りだ祭りだ! ワッショイ! ワッショイ!



ステキな歌声。優のあふれるステージでした。



紅葉ドライブへレッツゴー。「おおきにー。」



祝88歳 ありがたい。おめでとう。



祝88歳 息子や皆に感謝です。

豪雨災害義援金寄付しました。

平成30年7月豪雨災害義援金 振込一9

受領書

松寿園 様

住 所: 〒669-3591 丹波市小上町新野1705

20,000 円

平成30年7月豪雨災害義援金として  
上記金額を正に受領しました。

平成31年3月5日

丹波市共同募金委員会  
会長 栗井 寛



お花はいいね。お父ちゃんをも見せたいな。



コスモスに囲まれて、ヒャッポー。

# ボランティア白菊の歩み



ボランティア白菊は、昭和57年に当時の婦人会の役員や民生委員の方々が発起人となり、6人のグループで発足しました。

松寿園は昭和55年に開園し、松寿園の歩みは白菊様の歩みと重なっています。

白菊様は37年の間にメンバーの入れ替わりはありましたが、ずっと松寿園で毎週喫茶ボランティアをお世話になっています。



利用者様に喜んでもらうのが何より嬉しい、交流が楽しい、コーヒーが美味しいと言ってもらうのが何よりと活動を続けて来られました。

その活動が認められ、平成6年には「くすのき賞」を、平成16年には「兵庫県民ボランタリー賞」を受章されています。くすのき賞はボランティア活動を通じて心豊かな美しい地域社会、職域作りに貢献した団体に贈られています。「兵庫県民ボランタリー賞」はいろいろな分野でボランティア活動を実践されている個人や団体に贈られる賞です。

又平成25年には「厚生労働大臣表彰感謝状」を受賞されました。

現在は会員22名、4グループで交代に毎週金曜日に松寿園を訪問、利用者の方々にコーヒーや紅茶を入れて、交流を重ねて下さっています。毎年秋の松寿園祭には喫茶コーナーを一手に引き受けて下さり、ご家族や地域の方に喜ばれ、多大な貢献をされています。



代表の大森清子様からは「こんな歴史のあるボランティアグループ、素敵な団体に縁あって入り、今活動させていただいていることに誇りを持って、これからも皆様と仲良く過ごして行けたら嬉しいです。どうぞよろしく願います。」とのお言葉をいただいています。

37年間の長いボランティア活動本当に感謝しています。これからも末長くよろしく願いいたします。



卒業後、十年にわたり勤勉に勤務し、表彰を受けました。

橋本 直宏

■永年勤続(十年)表彰  
兵庫県老人福祉事業協会より



永年の献身的な看護と後輩職員への指導、人材育成について表彰を受けました。

吉見真知子

■看護功労賞 兵庫県より

被表彰者のお知らせ

# ご寄付・ご寄贈をいただきました ありがとうございました。

(平成30年7月～平成30年12月までを掲載) 敬称略

- 井本 公子..... 紙パッド・バスタオル
- 足立 裕代・磨知子..... タオル
- 田中 信行..... 季節ごとの果物・食材
- 匿名..... 50型テレビ・テレビ台
- 元田 肇..... 季節ごとの野菜
- 仲井 和子..... 新米
- 稻次 雅義..... 新米・白菜・葉ボタン
- 赤井 一三..... 栗
- 大前 一成..... 栗
- 大西 勝美..... 新米2袋
- 稲畑錦クラブ..... 花とタオル
- J A女性会..... みそ
- 丹波市善意銀行..... タオル・石けん

## 職員の募集

森に囲まれた静かな環境の中で  
温かな心で福祉に携わってみませんか？

●募集職種

介護職員 2名 夜勤専門職員(パート) 2名

\*詳細については、お気軽にお電話ください。

社会福祉法人 青葉福祉会  
特別養護老人ホーム **松寿園**  
丹波市氷上町新郷1705  
TEL(0795)82-4766 (担当:山口)



介護犬「ラッキー」



# 松寿園での ひとこま

実は…『松寿園の歌』あります。



働き出してはや2年。無事成人の日を迎えることができました。これからますます頑張ります。



四月三十日に天皇陛下は退位され翌五月一日に浩宮皇太子さまが新天皇に即位され新元号を冠した新時代が始ります。早速、東京オリンピック・パラリンピックが開催され大阪万博も開催予定ですが、今後大きな災害も起きますより平和で平穏な日々が続く新時代を願っています。

どんな場面でも誰にでも視線を同じ高さには保ち、物静かにお言葉を交わされるお姿にお人柄も感じられ、また、その後ろでそっと身を寄せられ微笑まれておられる皇后美智子さまのお姿も印象的です。そのお二人のお姿を見るだけで心安まるのは私だけではないと思います。

平成の時代三十年余りを振り返りますと、残念ながら火山噴火・大地震・台風等々大きな自然災害ばかりが私の頭に浮かんできます。私の若いころは昭和天皇の時代でありましたが、天皇陛下について全くと言っていいほど興味もなく印象もありませんでした。

しかし、平成に入り大きな災害が起こるとその都度いち早く被災地に入り慰問されておられるお姿を拝見するたびに、強い感銘を覚え天皇陛下は私にとつても身近な方のように思えるようになりました。

昭和天皇（裕仁天皇）から明仁天皇に引継がれた平成の時代もあと二か月となりました。

